

Psychické dopady dopravních nehod

Mgr. David Červinka

▪ V řeči čísel

- **Rok 2022** = 98 460 nehod, 24 186 zraněných, 454 úmrtí
- Dopravní nehoda = **nejčastější traumatická událost**
- **Významné riziko rozvoje duševních poruch**

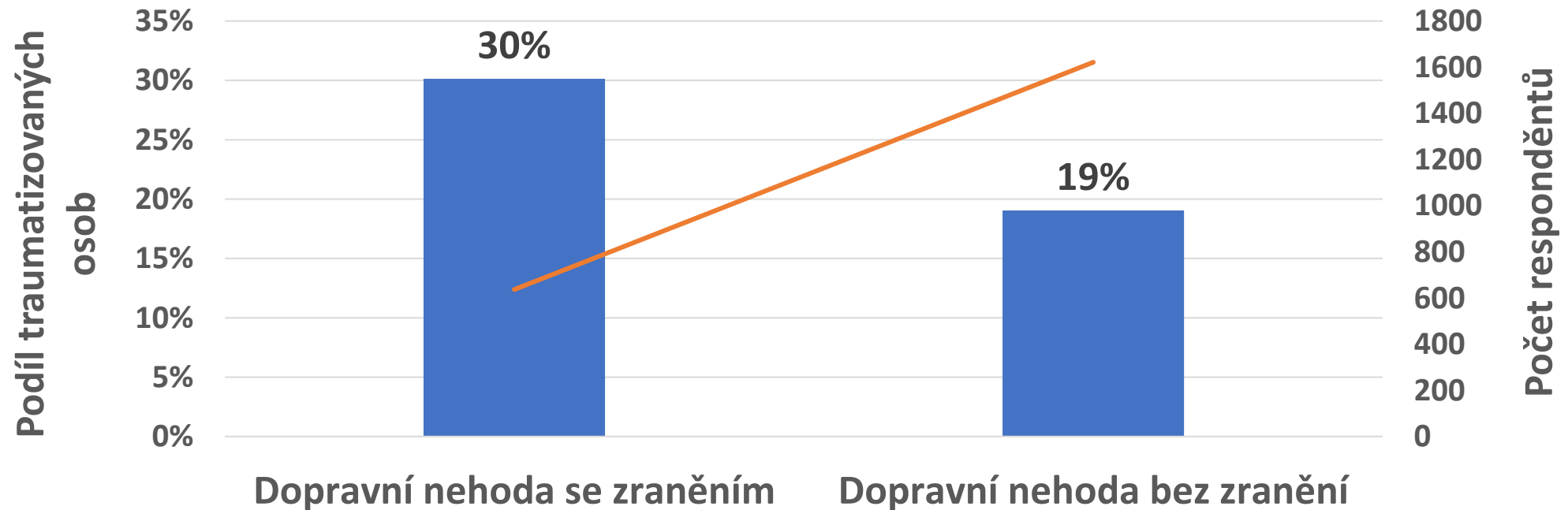
- **Posttraumatická stresová porucha (PTSD) podle MKN**
- **Znovuprožívání** traumatické události – intruzivní myšlenky, noční můry, flashbacky...
- Záměrné **vyhýbání se** okolnostem události.
- Přetrvávající **pocit ohrožení** a zvýšená ostražitost

▪ **Dotazníkové šetření projektu KOMPLEX**

- **2300 respondentů** kteří byli v posledních deseti letech účastníky nebo svědky dopravní nehody.
- Symptomy Posttraumatické stresové poruchy posuzovány pomocí uznávaného screeningového nástroje **IES-R**.
- Příznaky poruchy byly zaznamenány u **23 - 30%** účastníků.
- Odbornou psychologickou pomoc vyhledalo **6 %** osob.

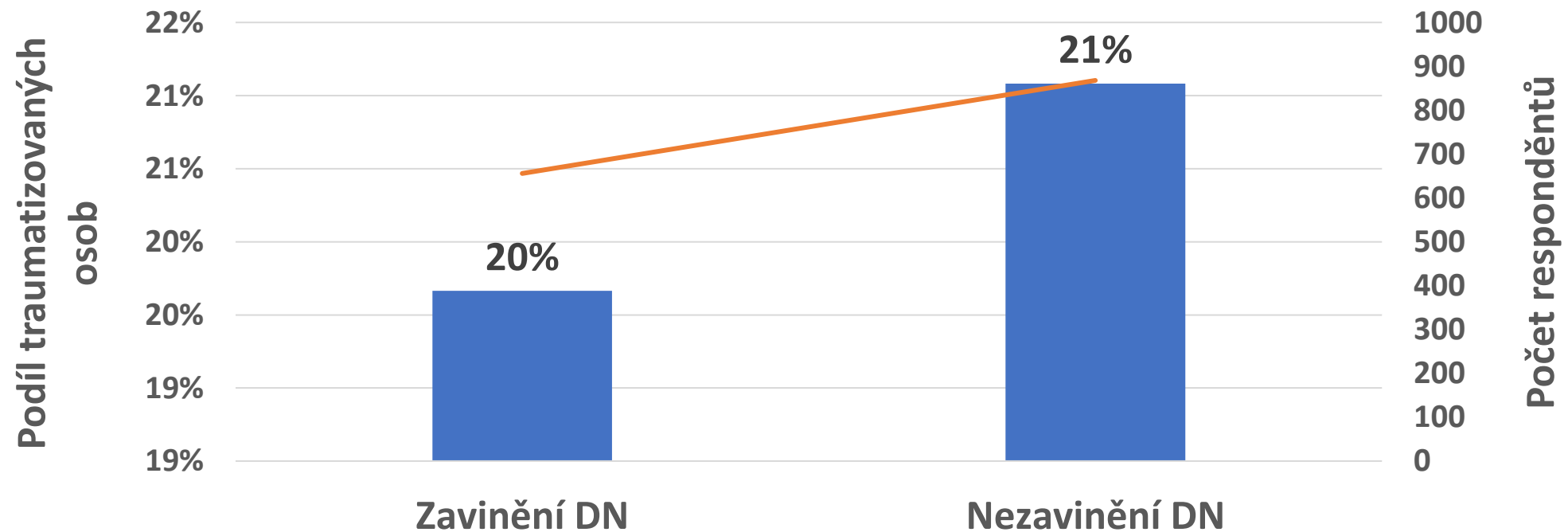
Jaké jsou rizikové faktory ve vztahu k traumatizaci a rozvoji PTSD po dopravních nehodách?

■ Přítomnost fyzického zranění ve vztahu k rozvoji PTSD



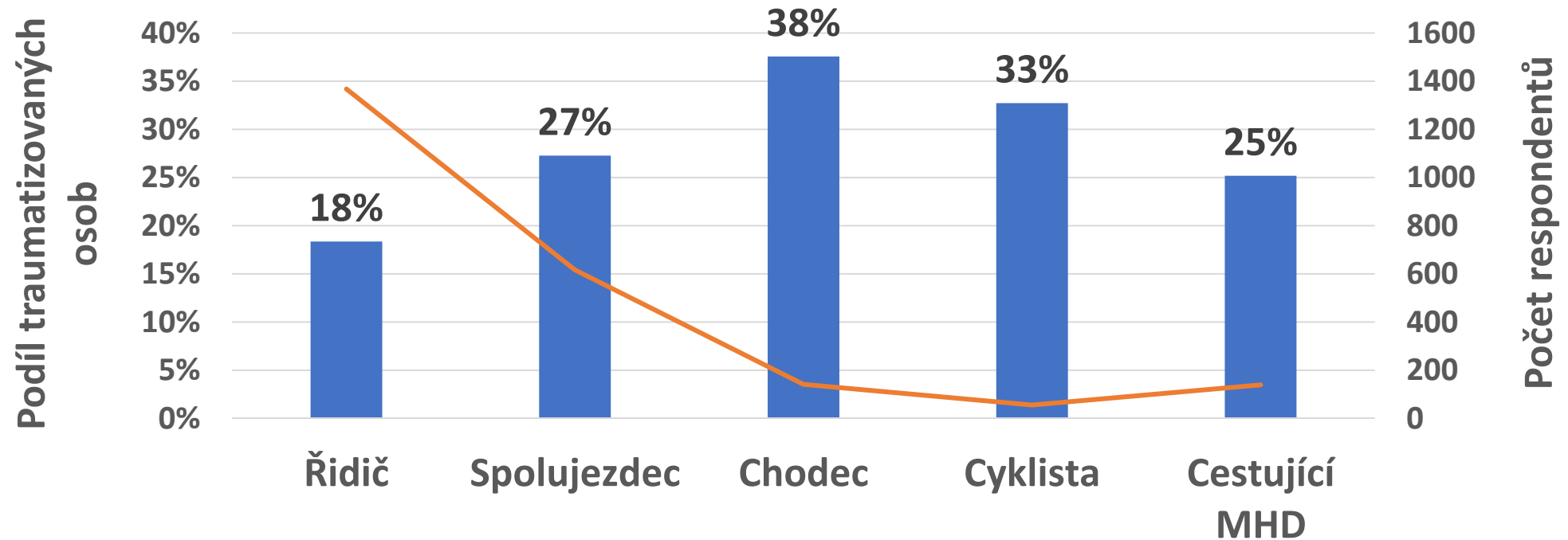
Přítomnost fyzického zranění $p > 0,05$ => **statisticky nevýznamné**

▪ Otázka zavinění ve vztahu k rozvoji PTSD



Zavinění nehody $p > 0,05$ => **statisticky nevýznamné**

▪ Typ účastníka dopravní nehody ve vztahu k rozvoji PTSD



Typ účastníka $p > 0,05 \Rightarrow$ statisticky nevýznamné

Které faktory jsou tedy skutečně významné?

■ 8 nejvýznamnějších faktorů

vysvětlujících 23 % rozptylu hodnot IES-R

1. **Subjektivní hodnocení závažnosti dopravní nehody**
2. **Intenzivní prožívání strachu v průběhu události**
3. **Disociativní projevy – zmatenost, odpojení**
4. **Pocit poškození a přetrvávající ekonomické dopady**
5. **Vnímaná absence sociální opory**
6. **Nižší stupeň vzdělání**
7. **Prožitek intenzivního stresu v době 12 měsíců před nehodou**
8. **Ženské pohlaví**

■ Co z toho vyplývá?

- Pro porozumění mechanismu traumatizace po dopravních nehodách, je klíčové se zaměřit na **subjektivní hodnocení prožité události a jejich dopadů**, které jsou přesnější v predikci budoucího vývoje, než objektivní faktory závažnosti.

Děkuji za pozornost
a opatrujte se